

TCORX

FITNESS IN MOTION

MANUAL



APP READY

TOURING



Cod : GRLDTCORXTRXTG

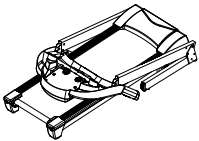
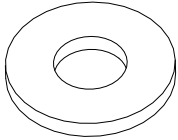
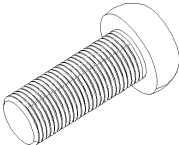

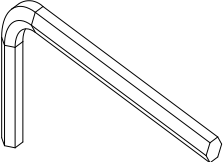
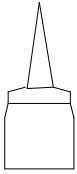
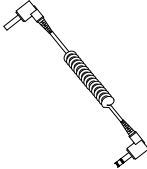
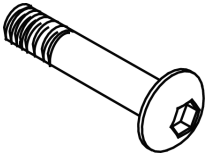
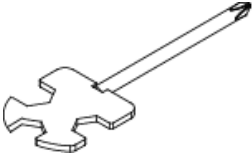
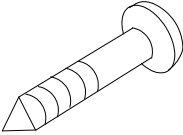
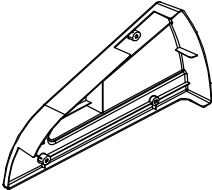
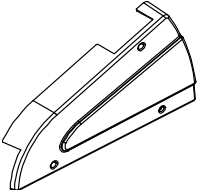
Rev : 00

Ed : 12/19

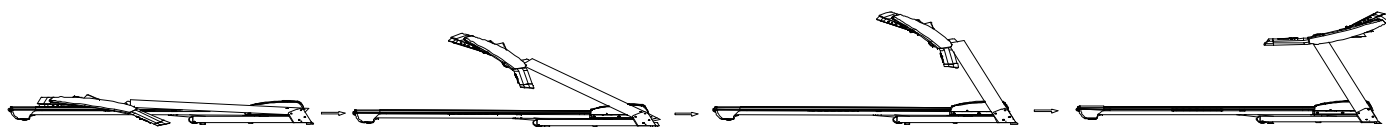


MONTERINGSVEJLEDNING

NÅR DU ÅBNER KASSEN, FINDER DU NEDENFOR RESERVEDELE:

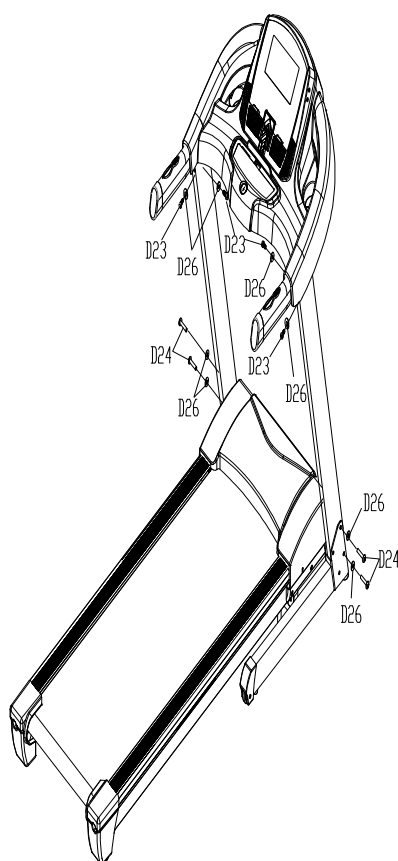
<p>1 Main frame 1set</p> 	<p>D26 Inner washer 8 pcs</p> 	<p>D23 Bolt M10*15 4 pcs</p> 	<p>C15 Safety key 1set</p> 
<p>D36 Allen wrench T6 1 pc</p> 	<p>B6 Silicon oil 1 pc</p> 	<p>C26 MP3 line 1 pc</p> 	<p>D24 Bolt 10*55 4 pcs</p> 
<p>D41 Screw driver 1pc</p> 	<p>D40 Screw 4.2*25 6 pcs</p> 	<p>B26 Left front cover 1 pc</p> 	<p>B27 Right front cover 1 pc</p> 

TRIN 1: Løft computerbeslaget i henhold til følgende trin. Pas på ikke at trykke på linen, når den foldes

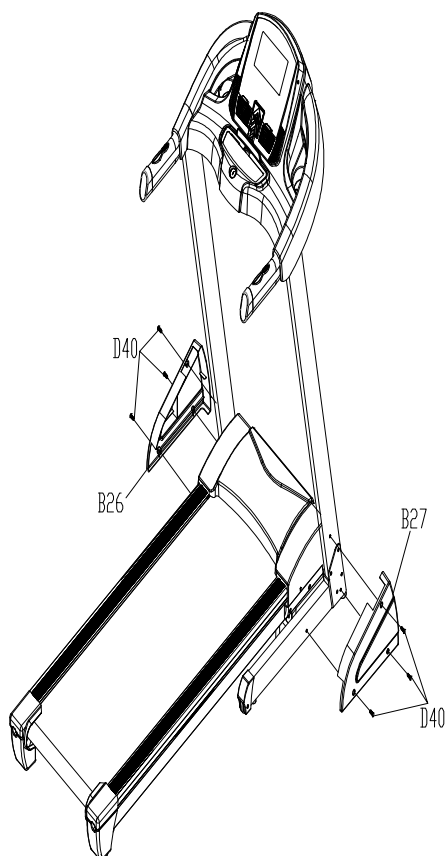


TRIN 2: Lås
M10*55(D24),
skive (D26).

løbebånd med bolt
M10*15(D23) med

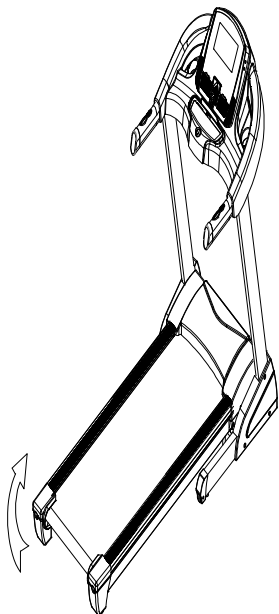


Trin 3: Sæt sikkerhedsnøglen (C15) og MP3 line (C26) på computeren, og lås derefter venstre frontdæksel (B26) og højre frontdæksel (B27) på det opretstående rør og bundrammen med bolt (D40).



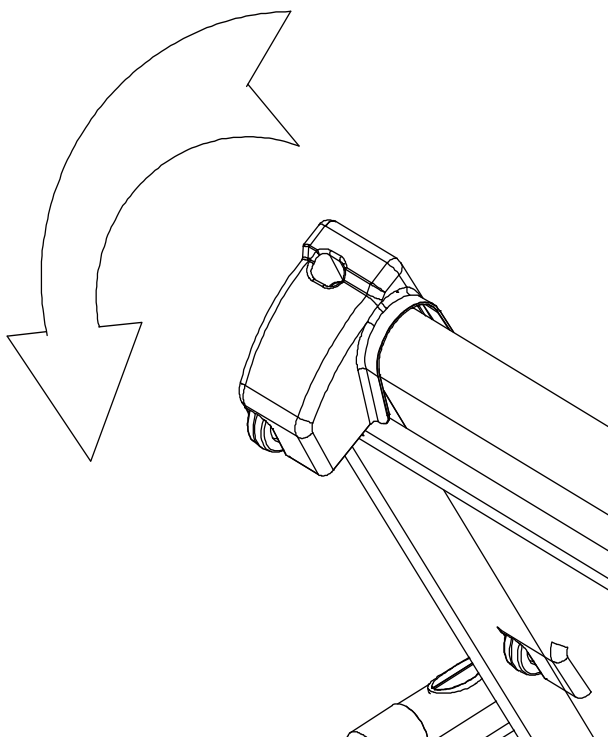
BEMÆRK: Skal bekræfte fuldstændig montering som krævet ovenfor og låse alle bolte. Udfør følgende handlinger efter at have kontrolleret, at alt er OK. Før du bruger løbebåndet, bedes du læse instruktionerne omhyggeligt.

FOLDEINSTRUKTION



Løft maskinen op, og tving til at trække op, indtil du hørte et "klik", som er lavet af sikkerhedskappen, der sidder fast i den pneumatiske cylinder.

UDFOLDEINSTRUKTION



Spark let med sikkerhedsmanchetten og træk maskinen ned samtidig med pilens retning. Så falder maskinen jævnt ned.

JORDINGSMETODER

Dette produkt skal jordes. Hvis den skulle fejle eller have nedbrud, giver jordforbindelse en vej med mindst modstand for elektrisk strøm for at reducere risikoen for elektrisk stød. Dette produkt er udstyret med en ledning med en udstyrsjordleder og et jordstik. Stikket skal sættes i en passende stikkontakt, der er korrekt installeret og jordet i overensstemmelse med alle lokale regler og bekendtgørelser.

FARE – Forkert tilslutning af udstyrets jordleder kan resultere i risiko for elektrisk stød. Spørg en kvalificeret elektriker eller servicemand, hvis du er i tvivl om, hvorvidt produktet er korrekt jordet. Modificer ikke stikket, der følger med produktet – hvis det ikke passer til stikkontakten, skal du finde en korrekt stikkontakt installeret af en kvalificeret elektriker.

. Dette produkt er til brug på et nominelt 220V kredsløb og har et jordstik. Sørg for, at produktet er tilsluttet en stikkontakt med samme konfiguration som stikket. Der må ikke bruges nogen adapter til dette produkt.

BETJENINGSVEJLEDNING

1.1. WINDOW DISPLAY



1.2. START

1.1. Normal start efter 5 sekunders nedtælling

1.3 PROGRAM

1.2. 1 manuel tilstand, 15 forudindstillede programmer, 3 brugere, 1 kropsfedtprogram, 3 HRC.

1.4. SAFETY LOCK FUNCTION

1.3. Vinduet viser "---", når du fjerner sikkerhedslåsen, og løbebåndet stopper hurtigt med "didi"

1.4. alarmstøj. Og sæt sikkerhedslåsen på, computeren vil vise i 2 sekunder og datoen tæller

1.5. ned til "0"

1.5.KNAPFUNKTION

1.5.1. START/STOP

"START"--Når løbebåndet ikke kører, tryk på denne knap for at starte, hastigheden er "0,8".

"STOP/PAUSE"--

1. Tryk på STOP/PAUSE-knappen for at stoppe træningssessionen og gemme dataene i 10 minutter
2. Tryk på START-knappen for at genstarte træningspasset. De gemte data vises, hvis knappen er blevet trykket inden for 10 minutter.
3. Tryk på STOP/PAUSE-knappen i mindst 3 sekunder for at nulstille træningssessionen og dataene

1.5.2 "PROGRAM"-KNAP

Når løbebåndet ikke kører, kan du trykke på denne knap for at vælge mellem manuel tilstand og forudindstille tilstand P1-P15, U1-U3, Fedt, H1-H3.

1.5.3 "TILSTAND"-KNAP

Når løbebåndet ikke kører, skal du trykke på denne knap for at vælge nedtælling

tilstande: "H-1", "H-2", "H-3"; "H-1" er tidsnedtællingstilstanden, og "H-2" er afstandsnedtællingen

tilstand, "H-3" er kalorie nedtællingstilstand; tryk på knappen "SPEED+/-" eller "INCLINE+/-" for at justere

dataene. Tryk derefter på "START"-knappen for at starte dette løbebånd

1.5.4 "HASTIGHED +/-" KNAP

SPEED +/- --Juster hastigheden, når løbebåndet starter, stigningen er 0,1 km/tid i kilometer. Tryk på knappen i mere end 2 sekunder, og den vil automatisk gå op eller ned.

1.6. 1.5.5 HURTIG KNAP

Tryk på hurtigknappen 4km/t, 8km/t, 12km/t, 16km/t for at justere hastigheden direkte, når løbebåndet kører

1.5.6 KNAP TIL "HÆNDE+/-".

INCLINE +/- --Juster hældningen, når løbebåndet starter; stigningen er 1 niveau/tid. tryk på knappen

mere end 2 sekunder, og den vil automatisk gå op eller ned.

1.5.7 HURTIG KNAP TIL LÆGNING

Tryk på hældnings-hurtigknappen 0,5,10,15 for at justere hældningen direkte, når løbebåndet kører

1.5.8 Ventilatornøgle

Ventilatoren kan styres af brugeren ved ethvert program; når den kører, er standardstatus OFF,

efter tryk på RESET og derefter tilbage til standarddata.

1.6. DISPLAYFUNKTION

1.6.1 HASTIGHED

Vis kørehastighed

1.6.2 TID

Vis køretiden eller nedtællingstiden

1.6.3 AFSTAND

Vis den samlede løbsdistance eller distancenedtælling.

1.6.4 KALORIE

Vis nedtællingen af kalorier eller kalorier

1.6.5 Hældning

Vis hældningen

1.6.6 PULS

Vis pulldata

1.6.7 DATAOMRÅDE FOR ALLE VINDUESVISNING

TIME: 0:00 – 99.59(MIN)

DISTANCE: 0.00 – 99.9(KM)

CALORIES: 0.0 – 999 (C)

SPEED: 0.8-20.0(km/h)

PULSE: 50 – 200 (BPM)

INCLINE: 0 – 15

1.7 PULSFUNKTION

Når løbebåndet kører, hold håndpulsen i ca. 5 sekunder, den vil vise pulldata. Pulsdataområdet er 50-200 gange/minut. Den har hjerteformet grafik ved test af puls. Disse data er kun til reference, kan ikke være som medicinske data.

1.8 PROGRAM TRÆNINGSKEMA

TIME MODE	SET TIME / 20 = EVERY GRADE TIME																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
P1	SPD	2	2	4	4	3	3	4	4	3	3	5	5	4	4	2	2	5	5	3	3
	INC	1	1	2	2	3	3	3	3	1	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2
P2	SPD	2	2	5	5	4	4	6	6	4	4	6	6	4	4	2	2	4	4	2	2
	INC	1	1	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	4	4	2	2	2	2
P3	SPD	2	2	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	2	2	3	3	2	2
	INC	1	1	2	2	2	2	3	3	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1
P4	SPD	3	3	6	6	7	7	5	5	8	8	5	5	9	9	6	6	4	4	3	3
	INC	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	4	4	6	6	2	2	2	2
P5	SPD	3	3	6	6	7	7	5	5	8	8	6	6	7	7	6	6	4	4	3	3
	INC	1	1	2	2	4	4	3	3	2	2	2	2	4	4	5	5	2	2	1	1
P6	SPD	2	2	8	8	6	6	4	4	5	5	9	9	7	7	5	5	4	4	3	3
	INC	2	2	2	2	6	6	2	2	3	3	4	4	2	2	2	2	2	2	1	1
P7	SPD	2	2	6	6	7	7	4	4	4	4	7	7	4	4	2	2	4	4	2	2
	INC	4	4	5	5	6	6	6	6	9	9	9	9	10	10	12	12	6	6	3	3
P8	SPD	2	2	4	4	6	6	8	8	7	7	8	8	6	6	2	2	3	3	2	2
	INC	3	3	5	5	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2
P9	SPD	2	2	4	4	5	5	5	5	6	6	5	5	6	6	3	3	3	3	2	2
	INC	3	3	5	5	3	3	4	4	2	2	3	3	4	4	2	2	3	3	2	2
P10	SPD	2	2	3	3	5	5	3	3	3	3	5	5	3	3	6	6	3	3	3	3
	INC	4	4	4	4	3	3	6	6	7	7	8	8	8	8	6	6	3	3	3	3
P11	SPD	3	3	5	5	8	8	8	8	9	9	5	5	7	7	6	6	3	3	2	2
	INC	4	4	5	5	6	6	6	6	9	9	9	9	10	10	12	12	6	6	3	3
P12	SPD	2	2	5	5	5	5	4	4	4	4	6	6	4	4	2	2	3	3	4	4
	INC	3	3	5	5	6	6	7	7	12	12	9	9	11	11	11	11	6	6	3	3

P13	SPD	4	4	2	2	6	6	8	8	6	6	3	3	2	2	6	6	2	2	2	2
	INC	3	3	4	4	6	6	2	2	3	3	7	7	9	9	5	5	2	2	2	2
P14	SPD	3	3	4	4	4	4	3	3	5	5	5	5	6	6	3	3	3	3	2	2
	INC	3	3	5	5	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	2	2	2	2	4	4
P15	SPD	4	4	2	2	4	4	6	6	8	8	7	7	8	8	6	6	2	2	3	3
	INC	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	2	2	3	3	2	2	5	5

1.9 Manuel modelbetjening

1.9.1 Tryk på starttasten, tiden tæller ned 5 sekunder, så begynder løbebåndet at arbejde med

starthastigheden 0,8 km/t 1.9.2 Tryk på hastigheden +/-, du kan justere hastigheden

1.9.3 Tryk på incline+/-, du kan justere hældningen

1.9.4 Tryk på stop, du kan stoppe løbebåndet i arbejdstilstand

1.9.5 Tryk på hurtig hastighedstast, du kan hurtigt justere den ønskede hastighed

1.9.6 Tryk på hurtighældningstasten, du kan hurtigt justere den hældning, du ønsker.

1.10 3 NEDTÆLLINGSFUNKTIONSPARAMETERDATA

Nedtællingstid startindstilling 15 : 00 minutter, indstillingsområde 5 : 00---99 : 00 minutter, hvert trin

1 : 00. Nedtællings kalorieindstilling 50therm, indstillingsområde 10---990 termin, hvert trin 1.

Nedtællingsafstand indledende indstilling 0,8 km indstillingsområde 0,5---99,9 km, hvert trin 0,1

Cykluskontaktrækkefølgen er: manuel, tid, distance, kalorier.

1.11 KROPSTESTER (FED)

I starttilstanden skal du trykke på "PROGRAM" konstant for at gå ind i "FAT" kropsfedttest, vinduets display "FAT". Tryk på "MODE" for at gå ind (F1 KØN, F2 ALDER, F3 HØJDE, F4 VÆGT). Tryk på "SPEED +",

"SPEED-" for at indstille. Efter indstilling vil computeren vise F5 og fatte håndpuls, vinduet vil vise dit kropskvalitetsindeks.

Kropskvalitetsindekset skal teste sammenhængen mellem højde og vægt ikke kropsvægten.

Body FAT passer til enhver mand og kvinde at justere vægten efter sammen med andre

kropskvalitetsindeks. Det ideelle fedt bør være mellem 20-25, hvis under 19, betyder det for tyndt. Hvis mellem 25 og 29 betyder det overvægt, hvis over 30 betyder det fedme. (Dataene er kun for reference og kan ikke være som medicinske data)

01 Køn 01 Mand 02 Kvinde

02 Alder 10-----99

03 Højde 100----200

04 Vægt 20-----150

05 FEDT ≤19 Undervægt

FED = (20---25) Normalvægtig

FEDT = (25---29) Overvægtig

FEDT ≥30 Fedme

1.12 Brugerprogram

Udover 12 forudindstillede programmer har der 3 brugerdefinerede programmer, hvert brugerprogram har 16 segmenter, og køretiden for hver brugers program er ens. Brugeren kan indstille den ønskede hastighed og hældning før dyrke motion.

Brugerreds vælg dataene "TIME"—"SPEED" segment 1...segment 20,

Og brugeren kan samtidig vælge hældning fra "INCLINE" segment 1...segment 20,

Og vis de standarddata for brugerens revision; tryk på "SPEED+" og "SPEED-" for at justere fart. Tryk på "INCLINE+" og "INCLINE-" for at justere hældningen. Tryk på "MODE" knappen og din valg vil blive indstillet. Tryk på "STOP"-tasten for at vende tilbage til sidste segmentindstilling når som helst.

1.13 Program for hjertefrekvenskontrol (HRC).

Der er 3 HRC-programmer. HRC60, HRC70, HRC80. Den relaterede T.H.R er $(220-ALDER) \times 60\%$ (70% / 80%). Indstillingsrækkefølgen for parameterdata er 『TIME』 → 『ALDER』 → 『THR』, Du kan justere dataene ved at trykke på Speed+/- tasten eller Incline +/--tasten og derefter trykke på Mode-tasten for at bekræfte.

Hvis 『HR<THR-15』, så justerer SPEED og INCLINE sig selv for at få din puls tæt på standardpuls automatisk hvert 15. sekund, SPEED øges automatisk med 0,8 km for hvert trin, INCLINE øges automatisk med 1 niveau for hvert trin, indtil dataene nået max..

Hvis 『THR-5 > HR ≥ THR-15』, så vil SPEED og INCLINE justere sig selv for at få din puls tæt på standardpuls automatisk hvert 15. sekund, SPEED øges automatisk med 0,4 KM og INCLINE øges automatisk med 1 niveau indtil dataene nået max..

Hvis 『THR+5 ≥ HR ≥ THR-5』, så ændres SPEED og INCLINE ikke

Hvis 『THR+15 ≥ HR > THR+5』, så justerer SPEED og INCLINE sig selv for at få din puls tæt på standardpuls automatisk hvert 15. sekund, SPEED falder automatisk med 0,4K og INCLINE falder automatisk med 1 niveau, indtil dataene er nået min..

Hvis 『HR>THR+15』 , såjusterer hver 15 sek. SPEED og INCLINE sig selv for at få din puls tæt på standardpulsen automatisk hvert 15. sek., SPEED falder automatisk med 0,8 KM og INCLINE falder automatisk med 2 niveauer, indtil dataene nåede min. .

1.14 ANDRE

1.14.1 Systemet vil automatisk gå i strømbesparende tilstand, hvis der ikke er nogen handling inden for 10 minutter under IDLE MODE, og der ikke er noget display og baggrundsbelysning på computeren. Tryk på en vilkårlig tast for at genoptage systemet.

1.14.2 MP3-lydfunktion: Indsæt MP3-linjen i indgangshullet på højre side i computeren.

1.14.3 Nedtællingstid, nedtælling af kalorier og nedtællingsdistance, du kan bare indstille en af dem på én gang, tryk på sidste punkt for at indstille løb, indstillingsparameteren er nedtælling, andre viser normale data

1.14.4 På displayet – tilbagelagt distance, forbrændte kalorier, pulsmåling, kropsfedttest vist er kun vejledende og kan variere fra maskine til maskine. Sammenlign ikke disse aflæsninger med et medicinsk instrument.

1.14.5 Hastighedskontrol: acceleration ved 0,5 km/s; deceleration ved 0,5 km/s.

VEDLIGEHOELSESINSTRUKTION

ADVARSEL: Sørg for at trække løbebåndets strømstik ud før rengøring eller vedligeholdelse af produktet.

RENGØRING: Generel rengøring eller enheden vil i høj grad forlænge løbebåndets levetid.

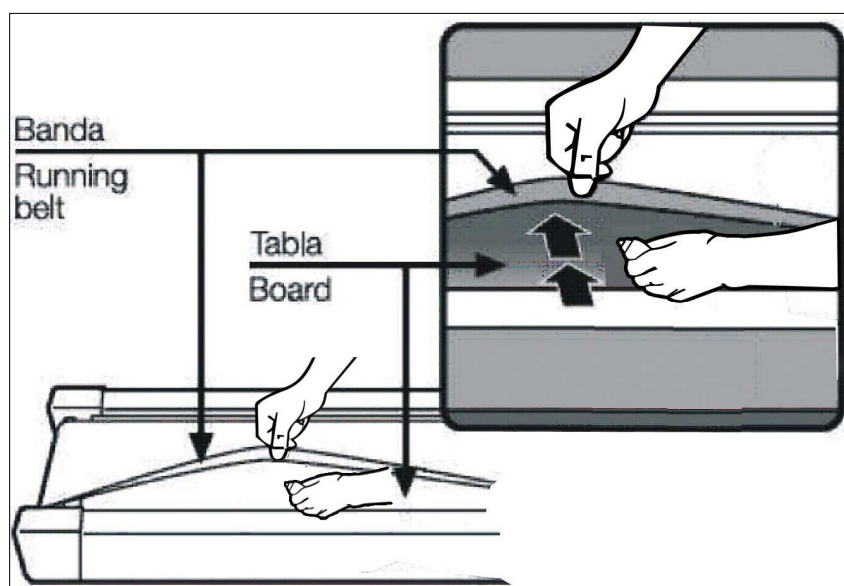
Hold løbebåndet rent ved at støve jævnlige. Sørg for at rengøre den udsatte del af dækket på hver side af gangbæltet og også sideskinnerne. Dette reducerer opbygningen af fremmedlegemer under gangbæltet. Sørg for, at skoene er rene. Toppen af bæltet kan rengøres med en våd sæbeklud. Vær omhyggelig med at holde væske væk fra den motoriserede løbebåndsramme eller fra under bæltet.

ADVARSEL: Tag altid løbebåndets stik ud af stikkontakten, før du fjerner motordækslet.

Fjern motordækslet mindst én gang om året og støvsug under motordækslet. Dette løbebånds gangbælte og dæk er udstyret med et forsmurt dæksystem med lav vedligeholdelse. Bælte/dæksfriktionen kan spille en stor rolle for dit løbebånds funktion og levetid og kræver derfor periodisk smøring. Vi anbefaler en periodisk inspektion af dækket. Vi anbefaler smøring af dækket i henhold til følgende tidsplan:

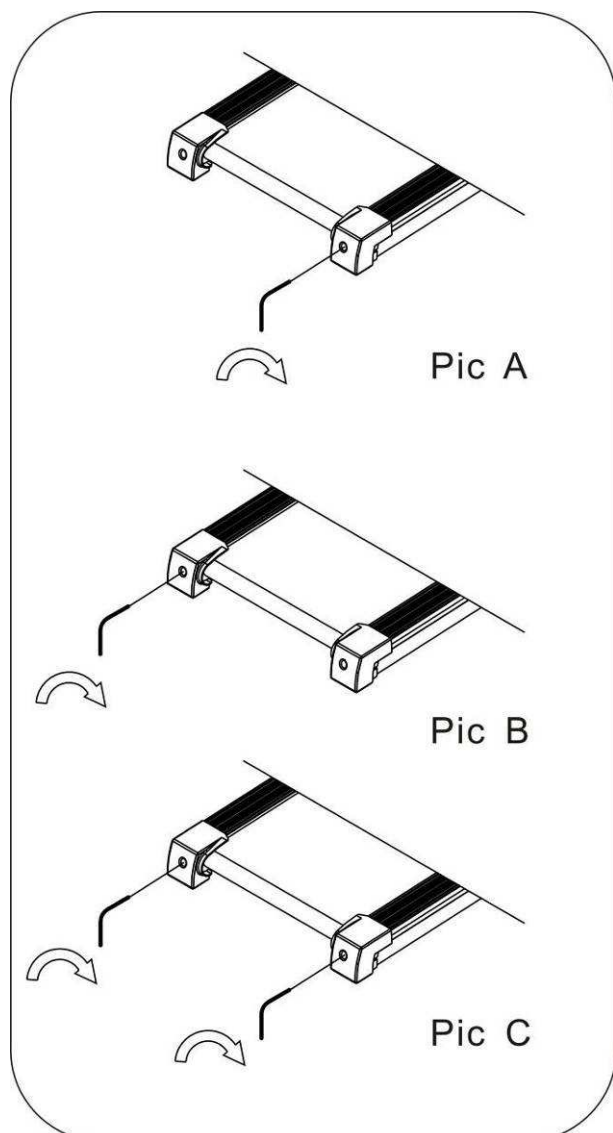
Let bruger (mindre end 3 timer/uge)	Hver 60. dag
Mellem bruger (3-5 timer/uge) Tung bruger (mere end 5 timer/uge)	Hver 45. dag
	Hver 30. dag

Vi foreslår, at du køber smøreolie fra lokale distributører eller kontakter vores firma direkte. Vær opmærksom, enhver anden vedligeholder venligst spørg fagfolk om hjælp.



Placer løbebåndet på en plan overflade. Få løbebåndet til at køre med ca. 6-8 km/t, observer løbebåndets afvigende tilstand.

BÆLTEJUSTERING

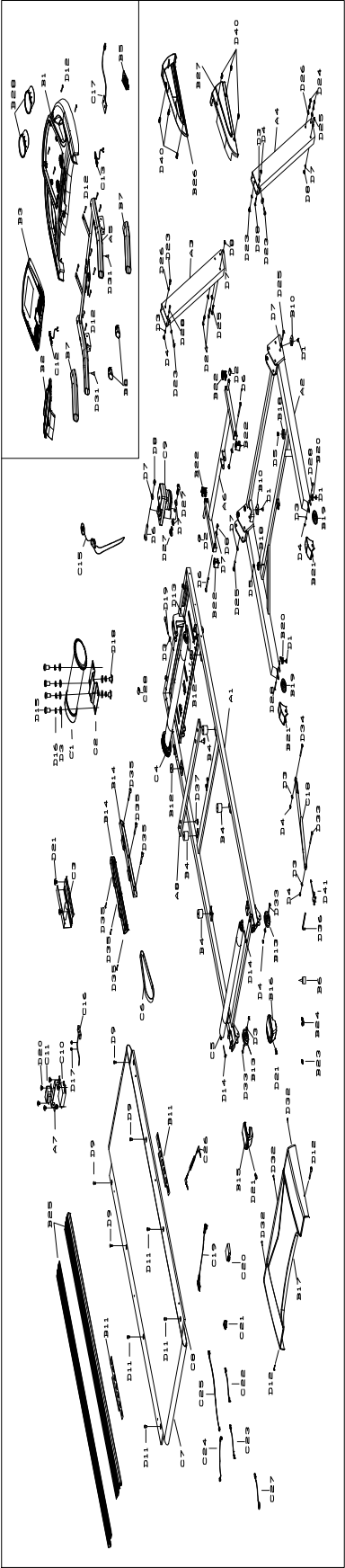


Hvis bæltet er drevet til højre, skal du tage stikket ud af sikkerhedslåsen og strømafbryderen, og drej den højre justeringsbolt 1/4 omgang med uret, indsæt derefter strømafbryderen og sikkerhedslåsen, få løbebåndet til at køre, observer løbebåndets afvigende tilstand. Gentag ovenstående trin, indtil løbebåndet er placeret i midten. Se billede A

Når løbebåndsbæltet svinger til venstre, skal du tage stikket ud af sikkerhedslåsen, slukke for strømmen, derefter med venstre justeringsbolt drej 1/4 omgange med uret, og tænd for sikkerhedslåsen og strømmen for at få løbebåndet til at køre, og kontroller afvigelsen af løbebåndsbælte. Gentag ovenstående trin, indtil bæltet er centreret. Se billede B

Løbebåndsbæltet vil gradvist slappe af efter ovenstående trin eller efter en tids brug, tag sikkerhedslåsen ud, og sluk for strømmen med de to justeringsbolte med uret 1/4 omgange, og tænd for sikkerhedslåsen og strømmen for at løbebånd kører, og derefter stå på bæltet for at bekræfte stramheden. Gentag ovenstående trin, indtil bæltet er moderat stramt. Se billede C

Exploded Drawing



PART LIST

A. Welding parts					
No.	Description	QTY	No.	Description	QTY
A1	Main frame	1	A5	Computer bracket	1
A2	Base frame	1	A6	Incline bracket	1
A3	Left upright tube	1	A7	Filter bracket	1
A4	Right upright tube	1	A8	Reinforce frame	1
B. Plastic parts					
No.	Description	QTY	No.	Description	QTY
B1	Computer cover	1	B15	Left rear cover	1
B2	Safety key panel	1	B16	Right rear cover	1
B3	Computer panel	1	B17	Motor cover	1
B4	Cushion	4	B18	Limited cushion	2
B5	Cell phone pad	1	B19	Transport wheel	2
B6	Silicon oil	1	B20	Foot pad	2
B7	Foam	2	B21	Transport wheel plug	2
B8	Inner plug	2	B22	Inner plug	4
B9	Overlay	1	B23	Round protect ring	2
B10	Foot pad	2	B24	Power buckle	1
B11	Shock absorber	2	B25	Side rail	1
B12	Cushion	2	B26	Left front cover	1
B13	Adjust wheel	2	B27	Right front cover	1
C Electrical and Drive parts					
No.	Description	QTY	No.	Description	QTY
C1	DC motor	1	C14	Console	1
C2	Motor bracket	1	C15	Safety key	1
C3	Controller	1	C16	Magnetic inductor	1
C4	Front roller	1	C17	Safety key inductor	1
C5	Rear roller	1	C18	Cylinder	1
C6	Motor belt	1	C19	Power line	1
C7	Running belt	1	C20	Overload protector	1
C8	Running board	1	C21	Power switch	1
C9	Incline motor	1	C22	Single line	3
C10	Filter	1	C23	Single line	1
C11	Inductor	1	C26	MP3 line	1
C12	Left short keys	1	C27	Single line	1
C13	Right short keys	1	C28	Magnetic ring	1
D. Hardware parts					
No.	Description	QTY	No.	Description	QTY
D1	Bolt M5*20 mm	4	D21	Bolt M5*10 mm	5
D2	Sleeve	2	D23	Bolt M10*15 mm	4
D3	Washer M8	15	D24	Bolt M10*55 mm	4
D4	Nut M8	9	D25	Bolt M10*60 mm	4
D5	Bolt M6*10 mm	2	D26	Washer M10	10
D6	Bolt M10*45 mm	3	D27	Bolt M10*20 mm	2
D7	Washer M10	8	D28	Bolt M8*50 mm	2
D8	Nut M10	6	D29	Screw ST4.2*40	4

D9	Bolt M6*40	2		D30	Screw ST4.2*50	4
D10	Bolt M6*65	2		D31	Screw ST4.2*50	2
D11	Bolt M6*25	2		D32	Bolt M5*15 mm	3
D12	Screw ST4.2*16	24		D33	Bolt M8*40 mm	3
D13	Bolt M8*55 mm	1		D34	BoltM8*30 mm	1
D14	Bolt M8*60 mm	2		D35	Screw ST4.2*19	8
D15	Bolt M8*20 mm	4		D36	Allen wrench	1
D16	Spring washer M8	6		D37	Screw ST4.2*30	2
D17	Screw ST2.9*16	6		D38	Bolt M6*45	2
D18	Bolt M8*10 mm	2		D39	Screw ST3*10	2
D19	Bolt M8*80 mm	1		D40	Screw ST4.2*25	6
D20	Bolt M8*80 mm	6		D41	Screw driver	1



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it